

# Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

## Pondělí 20.1.2025

- přesnídáv.** cereální vecka, cizrnová pomazánka, jablko, granko (A: 01a,01b,01d,07,11)  
**polévka** rybí s opečeným rohlíkem (A: 01a,04,07,09)  
**oběd 1** korejské těstoviny s kuřecím masem a zeleninou (A: 01a,06,09)  
**svačina** hruškový pudink s piškotem, ovocný nápoj (A: 01a,03,07)

## Úterý 21.1.2025

- přesnídáv.** tmavý žitný chléb, pomazánka z čerstvé tresky, pomeranč, bílá káva (A: 01a,01b,04,07)  
**polévka** pórkový krém (A: 01a,07,09)  
**oběd 1** krutí játra na cibulce, jasmínová rýže, šopský salát (A: 01a,07,09)  
**svačina** kusový jogurt, hruška, sirupový nápoj (A: 07)

## Středa 22.1.2025

- přesnídáv.** rýžová kaše sypaná kakaem, mandarinka, čaj s citronem (A: 01a,07)  
**polévka** zeleninová s kroupami (A: 01c,09)  
**oběd 1** bramborové knedlíky plněné uzeným, zelí (A: 01a,03,09)  
**svačina** grahamový rohlík, kapiová pomazánka, hrozen, mléko (A: 01a,07)

## Čtvrtek 23.1.2025

- přesnídáv.** výražkový chléb ve vejci, zeleninová obloha, kakao (A: 01a,03,07)  
**polévka** drůbková s písmenky (A: 01a,09)  
**oběd 1** králík na česneku, pečené brambory, jogurtový dresing, ledový salát (A: 07,09)  
**svačina** vecka, šunková pěna s lučinou, jablko, mléko (A: 01a,07)

## Pátek 24.1.2025

- přesnídáv.** knuspi, špenátová pomazánka, hruška, caro káva (A: 03,07)  
**polévka** čočková s kapáním (A: 01a,03,09)  
**oběd 1** makový závin, džus (A: 01a,03,07)  
**svačina** dýňový chléb s máslem a mozzarellou, rajče, mléko (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Vedoucí ŠJ: Vítková Jana

Jídlo připravuje: Slezáková Marcela  
Tomečková Jana

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!  
Změna jídelníčku je vyhrazena!

**STRAVA**.CZ

