

# Jídelníček

od 14.10.2024 do 18.10.2024

## Pondělí 14.10.2024

- přesnídáv.** žitný bandúr, pomazánka z červené čočky, hrozen, caro káva (A: 01a,01b,07,09)  
**polévka** rybí s opečeným rohlíkem (A: 01a,04,07,09)  
**oběd 1** vepřová panenka s liškovým přelivem, pečené brambory, okurkový salát (A: 01a,07,09)  
**svačina** cibulový chléb, avokádová pomazánka, pomeranč, mléko (A: 01a,07)

## Úterý 15.10.2024

- přesnídáv.** jogurtové mléko, kukuřičné lupínky, jablko, čaj s citronem (A: 01a,07)  
**polévka** bramboračka s řapíkatým celerem (A: 01a,09)  
**oběd 1** lasaně (A: 01a,07,09)  
**svačina** rohlík, našlehaný lískovo oříškový krém, hrozen, mléko (A: 01a,07,08b)

## Středa 16.10.2024

- přesnídáv.** výražkový chléb, míchaná vejce, mandarinka, granko (A: 01a,03,09)  
**polévka** brokolicový krém (A: 01a,07,09)  
**oběd 1** pečené kuře, rýže, míchaný zeleninový salát (A: 01a,07,09)  
**svačina** jáhlová pochoutka s jogurtem a horkým ovocem, sirupový nápoj (A: 07)

## Čtvrtek 17.10.2024

- přesnídáv.** knuspi, špenátová pomazánka, hruška, kakao (A: 01a,03,07)  
**polévka** vývar s drobením (A: 01a,03,09)  
**oběd 1** španělský ptáček, smetanová omáčka, knedlík (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** ovocný salát, rýžový chlebiček, sirupový nápoj (A: 01a,06,07)

## Pátek 18.10.2024

- přesnídáv.** vícezrná houska, tuňáková pomazánka, banán, bílá káva (A: 01a,01b,01d,04,07,11)  
**polévka** hrstková s bulgurem (A: 01a,09)  
**oběd 1** Honzovy buchty, džus (A: 01a,03,07)  
**svačina** víkend chléb, šunková pěna s pažitkou, mandarinka, mléko (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Vedoucí ŠJ: Vítková Jana

Jídlo připravuje: Slezáková Marcela  
Tomečková Jana

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!  
Změna jídelníčku je vyznačena!

