

# Co by mělo dítě umět před nástupem do školky

Chystá se váš potomek na podzim do školky? Přemýšlíte, co všechno by měl umět, ptáte se ostatních rodičů, ale stále si nejste úplně jistí? Anebo vám to připadá ještě daleko, a tak to zatím neřešíte? Jaké dovednosti jsou ale vlastně pro nástup do mateřské školy důležité a bez kterých se malý školáček neobejde? A co dělat, když se dítě nenaučí vše včas? V dnešním příspěvku vám přinášíme množství informací na toto téma. Příjemné čtení.

## Požadavky běžných mateřských škol

Každá mateřská škola může mít na děti jiné nároky. Záleží to v podstatě jen na ní. Některé mají přesný přehled toho, co by měli před nástupem umět a rodiče jsou s tím seznámeni, jinde se tyto požadavky neuvádí, ale v podstatě se považují za samozřejmost.

V běžných mateřských školách se zpravidla vyžaduje, aby dítě umělo a znalo:

1. své jméno a příjmení, vědět a poznat svou značku ve školce
2. samo si dojít na toaletu (pleny či pravidelné pomočování je nepřípustné. Samozřejmě občas se může stát, že se dítě zabere do hry či nestihne doběhnout na WC a počůrá se)
3. najít se lžící a pít ze skleničky a hrníčku
4. obléknout se a obout (u těch nejmenších paní učitelka či kamarádi pomohou zapnout zip či knoflíky, zavázat tkaničky a podobně). S tím souvisí i to, že by dítě mělo být schopno poznat své věci.
5. umýt si ruce, utřít si je do ručníku, vyčistit si zuby
6. vysmrkat se a používat kapesník
7. uklidit své věci, hračky a další
8. bez problémů chodit po schodech

## Další požadavky

Dítě by mělo znát základní pravidla slušného chování a dodržovat je (pozdravit, poděkovat, poprosit). Důležitá je i určitá kázeň, respektive to, aby reagovalo na běžné pokyny učitelky.

Fajn je, když umí vyjádřit své pocity a potřeby, tedy co si přeje a potřebuje.

V některých školkách se klade velký důraz i na jídlo. Požaduje se, aby bylo dítě zvyklé jíst všechny běžné druhy potravin, nebylo vybíravé a stravu neodmítalo. Jinde si paní učitelka dopředu od rodičů zjistí, co nemá rádo a počítá s tím.

## Závěr

Možná se vám zdá, že září je ještě daleko, ale na druhou stranu je potřeba počítat s tím, že dítě se potřebné dovednosti nenaučí hned. Určitě mnohé z nich již naprosto bez problémů zvládá, ale některé si asi ještě bude muset osvojit či upevnit. A čím dříve začnete vše doladovat, tím budete ve větší pohodě.

A pokud se váš potomek nestačí něco naučit, anebo mu to prostě nepůjde tak, jak byste si představovali? Určitě se tím nijak nestresujte a netlačte na něj. Postupem doby se to určitě naučí, odkouká to ve školce od kamarádů či to prostě přijde samo. Důležité je, aby se dítě pokud možno do školky těšilo a nemělo jí hned od počátku spojenou s tím, že je nešika a že když se nenaučí obléknout punčocháče, tak ho tam nebudou chtít.

Hodně štěstí a hlavně trpělivosti.